



ETKİNLİK SONUÇ RAPORU

Doküman No	SBF-RP-01
Yayın Tarihi	13.04.2023
Revizyon Tarihi	23.10.2024
Revizyon No	Versiyon 1
Sayfa	1 / 12

ETKİNLİK

Konuşmacı	SILA CEP, SEHER ÖGEDAY, SELAMET DALGIÇ, SELCAN UĞUR, SEMA ŞİMŞEKLİ, SEMANUR POLAT, SEMRA AKGÜN, YUSUF BUDAK, SONAY ÖZTOP, ALİ FIRAT OSMANOĞLU, BEHDAD HOSSEINIAMOLI, BETÜL ÇAKMAK, FATİH TAŞ, FATMA NİSA GÜLTEKİN, MÜCAHİT KILIÇ, SEDAT GÜNOĞLU, SAFİYE NUR FİLİZ, ÖMER FARUK MURAD, ZEYNEP AKILLIOĞLU, RABİA SULTAN COŞKUN, RAMAZAN TAŞKAN, RECEP SÖKMEN, ROZERİN KAPAN, SAADET TAŞ
Unvanı	Öğrenci Hemşire/İntörn
Kurum Adı	Dr. Refik Saydam Aile Sağlığı Merkezi
Konu	Emzirme Haftası Etkinliği-Emzirmeye Dair Her Şey Standı
Tarih - Süre	13.10.2025-17.10.2025 / 09:00-16:00
Platform	☒ Çevrimiçi ☒ Yüz yüze ☐ Karma
Etkinliğin Program Amaç ve Çıktı İlişkisi*	EPA2-EPA4-EPA7-EPA8
Etkinliğin Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları İlişkisi	SKA3

*Etkinliğin amacını ya da eğitim program amaç ve çıktısı ile ilişkisini (varsa) belirtiniz. Bölümlerin ortak etkinliklerinde tüm Bölümlerin ilişkisi olan program amaç ve çıktıları eklenmelidir.

ETKİNLİK ALANI

☒ Bilimsel	☒ Sosyal
☐ Sanatsal	☐ Kültürel
☐ Sportif	☒ Teknik
☒ Diğer Toplumsal Katkı	

ETKİNLİK SONUÇ RAPORU (Etkinlik amacı, hedef ilişkisi, katılım sayısı, yaşanan sorunlar, etkinlik ile ilgili görseller, davetiye afiş vb)

Hemşirelik bölümü 4. Sınıf öğrencileri Dr. Refik Saydam Aile Sağlığı Merkezi'nde 1-7 Ekim Emzirme Haftası Etkinlikleri kapsamında Emzirmeye Dair Her Şey Standı'nı kurmuştur. Merkeze gelen gebe kalmayı planlayan, gebe ve postpartum dönemdeki emziren kadınlara emzirmeye ilişkin tüm konular hakkında eğitim ve broşürler verilmiştir. Etkinlik düzenleme kurulunda bulunan öğretim üyeleri, hekim, hemşire ve ebeler tarafından yukarıda belirtilen tarihlerde ismini katılım formuna yazmayı kabul eden 34 katılımcıyla etkinlik gerçekleştirilmiştir. Eğitim içeriğinde anne sütü ve emzirmenin önemi, anne sütünün yararları, emzirme tekniği, emzirme pozisyonları, anne sütü saklama koşulları ve meme bakımı gibi konulara yer verilmiştir. Eğitimin boyunca stantta katılımcıların soruları cevaplanmıştır.

Etkinliğe katılan 34 katılımcıdan 24'ü etkinlik memnuniyet değerlendirme formunu doldurmuş olup, sonuçlar aşağıda sunulmaktadır. Katılımcıların forma verdikleri yanıtlar doğrultusunda katılımcıların bütün maddelere ortalama 4,50 puan ve üzeri puan verdikleri saptanmıştır. Katılımcıların genel olarak



ETKİNLİK SONUÇ RAPORU

Doküman No	SBF-RP-01
Yayın Tarihi	13.04.2023
Revizyon Tarihi	23.10.2024
Revizyon No	Versiyon 1
Sayfa	2 / 12

etkinlikten memnuniyet düzeylerinin 10 üzerinden ortalama 8,79 olduğu saptanarak memnuniyet düzeylerinin yüksek olduğu belirlenmiştir.

ETKİNLİK DEĞERLENDİRME ANKETİ SONUÇLARI (n=24)

Sorular	Yanıtlar
1. Böyle bir etkinliğe daha önce katıldınız mı?	Evet (n=9) Hayır (n=15)
2. Bu tarz etkinliklerin daha fazla düzenlenmesini talep eder misiniz?	Evet (n=23) Hayır (n=1)
3. Etkinlik sizin için yararlı oldu mu?	Evet (n=23) Hayır (n=1)
4. Etkinlik Memnuniyet Düzeyi*	Ortalama
Etkinlik amacına yönelik miydi?	4,58
Etkinlik güncel konu ve kaynakların kullanımı nasıldı?	4,79
Etkinliğin düzenlendiği yer uygun muydu?	4,50
Etkinliğin içeriği nasıldı?	4,75
Etkinlikte zaman yönetimi nasıldı?	4,75
Konuşmacıların konularına hakimiyet düzeyi nasıldı?	4,58
Genel olarak organizasyon nasıldı?	4,70
Etkinliğin duyurulması sizce iyi yapılabildi mi?	4,58
5. Etkinlikten genel olarak memnuniyet düzeyinizi 0-10 aralığında işaretleyiniz.	8,79
6. Ankette yer almayan eklemek istediğiniz görüş ve önerileriniz nelerdir?	
Katılımcıların eğitimden memnuniyet puanlarının genel olarak oldukça yüksek olduğu görülmüştür.	

*1; çok zayıf, 2; zayıf, 3; orta, 4; iyi, 5; çok iyi



AFİŞ VE BROŞÜRLER



ANNE SÜTÜ HAYATTIR!

Emzirmenin Önemi

- Anne ve bebek arasındaki bağı güçlendirir.
- Bebeğin duygusal gelişimini destekler.
- Ekonomik ve her zaman hazırdır.

Anne Sütünün Bebek İçin Yararları

- Bağışıklık sistemini güçlendirir.
- Enfeksiyonlardan korur.
- Zihinsel ve fiziksel gelişimi destekler.
- Sindirimi kolaydır.

Anne İçin Yararları

- Doğum sonrası rahmin toparlanmasını hızlandırır.
- Meme ve yumurtalık kanseri riskini azaltır.
- Anne-bebek bağına güçlendirir.

Emzirme Teknikleri

- Bebeğin burnu meme ucuna hizalanmalıdır.
- Bebek meme ucunu ve etrafındaki kahverengi kısmı alabildiği kadar ağzına almalı.

EMZİRME NEDEN ÖNEMLİDİR?

Anne Sütü: Doğanın En Değerli Besini

Anne sütü, bebek için ilk 6 ay boyunca en ideal ve doğal besindir. Bebeğin büyümesi, bağışıklık sisteminin güçlenmesi ve hastalıklardan korunması için tüm gerekli vitamin, mineral ve proteinleri içerir.

Bebek İçin Faydaları

Bağışıklık sistemini güçlendirir, enfeksiyonlardan korur. Zihinsel ve fiziksel gelişimi destekler. Alerji, obezite ve diyabet riskini azaltır. Her zaman taze, temiz ve uygun sıcaklıktadır. Annemle bebek arasında güçlü duygusal bağ oluşturur.

Anne İçin Faydaları

Doğum sonrası rahmin normal haline dönmesini hızlandırır. Fazla kiloların daha kolay verilmesine yardımcı olur. Meme ve yumurtalık kanseri riskini azaltır.

Ne Kadar Emzirmeli?

İlk 6 ay sadece anne sütü.
6. aydan sonra ek gıdalarla birlikte en az 2 yaşına kadar emzirmeye devam edilebilir.



Anne Sütü Mucizedir, Bebeğinin İhtiyacına Göre İçeriği ve Rengi Değişir.



1-7 EKİM DÜNYA EMZİRME HAFTASI

Her Damlası Şifa, Her Yudumu Sevgi! ANNE SÜTÜ

- İlk 6 ay sadece anne sütü.
- Bebeğin büyüme ve gelişmesini destekler.
- Bebeğin zihinsel gelişimini destekler.
- Ani bebek ölüm sendromu riskini azaltır.



Doküman No	SBF-RP-01
Yayın Tarihi	13.04.2023
Revizyon Tarihi	23.10.2024
Revizyon No	Versiyon 1
Sayfa	5 / 12

EMZİRME POZİSYONLARI



Göğüs için iyi bir pozisyon, bebeğin göğüsle iyi temas etmesini sağlar ve emzirmeyi kolaylaştırır.

EMZİRME ÖNERİLERİ

- Bebeğin emzirirken doğru pozisyon ve tutuş önemlidir.
- Emzirmenin en az 10-15 dakika sürmesi önerilir.
- Emzirmenin sonunda emme biberonla desteklenmelidir.
- Emzirmenin sonunda emme biberonla desteklenmelidir.

SÜT SAKLAMA KOŞULLARI

(Sağlıklı anne sütü)

- Oda sıcaklığı 4-25°C
- Buzdolabında 4 gün 14-16°C
- Dondurucu 6 ay 18°C

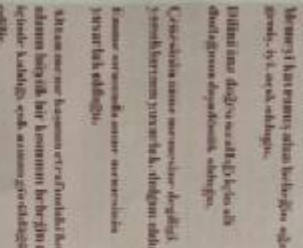
Emzirmenin sonunda emme biberonla desteklenmelidir.

ANNE SÜTÜ VE EMZİRME



- Bebeğin emzirmesi için doğru pozisyon ve tutuş önemlidir.
- Emzirmenin en az 10-15 dakika sürmesi önerilir.
- Emzirmenin sonunda emme biberonla desteklenmelidir.
- Emzirmenin sonunda emme biberonla desteklenmelidir.

EMZİRME POZİSYONLARI



Göğüs için iyi bir pozisyon, bebeğin göğüsle iyi temas etmesini sağlar ve emzirmeyi kolaylaştırır.

EMZİRME ÖNERİLERİ

- Bebeğin emzirirken doğru pozisyon ve tutuş önemlidir.
- Emzirmenin en az 10-15 dakika sürmesi önerilir.
- Emzirmenin sonunda emme biberonla desteklenmelidir.
- Emzirmenin sonunda emme biberonla desteklenmelidir.

SÜT SAKLAMA KOŞULLARI

(Sağlıklı anne sütü)

- Oda sıcaklığı 4-25°C
- Buzdolabında 4 gün 14-16°C
- Dondurucu 6 ay 18°C

Emzirmenin sonunda emme biberonla desteklenmelidir.

ANNE SÜTÜ VE EMZİRME



- Bebeğin emzirmesi için doğru pozisyon ve tutuş önemlidir.
- Emzirmenin en az 10-15 dakika sürmesi önerilir.
- Emzirmenin sonunda emme biberonla desteklenmelidir.
- Emzirmenin sonunda emme biberonla desteklenmelidir.











ETKİNLİK SONUÇ RAPORU

Doküman No	SBF-RP-01
Yayın Tarihi	13.04.2023
Revizyon Tarihi	23.10.2024
Revizyon No	Versiyon 1
Sayfa	10 / 12





